



Healthy Hut は、とびきりおいしくて健康的なメニューが自慢です。

ビタミンやミネラルを含む料理と飲み物を用意しています。

調理にはバターや塩を使わないのが特徴です(お好みにより加えることもできます)。すべてのメニューに全粉パンと新鮮な野菜サラダが付いています。

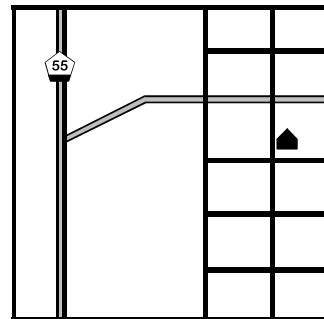
主要なクレジット・カードをご利用いただけます(小切手はご遠慮ください)。



The Healthy Hut

営業時間

月曜 ~ 火曜 午前 11 時 ~ 午後 9 時
土曜 午前 11 時 ~ 午後 10 時
日曜定休



The Healthy Hut
1234 Nutritious Way
Nutrition, OR

The Healthy Hut

メニュー



新しいヘルシーフード・レストラン

電話: 1-HEALTHYHUT



ソフトドリンク

すべて低糖・低脂肪です

Splash-Splash フルーツ・ポンチ -新鮮な果汁を使用しています \$1.50

Shake-Em-Up ミルクセーキ -低脂肪牛乳を使用しています \$2.95

Yogi Bear ヨーグルト・スムージー -新鮮な果汁と低脂肪ヨーグルトを最バランスでミックスしています \$3.50

Simply Sumptuous ハーブ・ティー -ハーブがたっぷりの健康的な飲み物です \$1.00

Chocolate Lovers キャロップ・ドリンク -チョコレート風味で低脂肪のキャロップ (イナゴマメ) の飲み物です \$1.75



前菜

Beautiful Four 豆サラダ -豆類にはたんぱく質が豊富に含まれています \$1.75

Jamaican Hot フルーツ・サラダ -ナチュラル・ソースをかけた、おいしいトロピカル・フルーツ・サラダです \$2.50

Humming Hamburger 野菜スープ -1日に必要な野菜を手軽にとることができます \$2.50

Fly Away Wings -油で揚げていないロースト・チキンです \$2.25



肉類を含まない前菜

ミニサイズの野菜サラダが付いています

Peggy's パスタ(3種類のチーズを使用) -チーズは骨を丈夫にするカルシウムが豊富です \$6.50

米と豆のトスターダ -豆は、日々の活動に必要なたんぱく質が豊富です \$5.95

ベジタリアン・チリ -天然のハーブとスパイスが含まれています \$5.75

Angel Hair From Heaven(アスパラガス、トマト、ハーブ入り) -ヘルシーな野菜といっしょに穀物をたくさんとりましょう \$6.75

Mama Mia パスタとシシリー風トマト・ソース -トマトには健康的な成分が豊富に含まれています \$5.25

豆腐野菜炒め -たんぱく質が豊富な豆腐とたっぷりの野菜、低カロリーのキャノーラ油を使用 \$6.50



付け合せ

Crispy Apple-Rice サラダ -フルーツと野菜を低脂肪のバルサミコ・ドレッシングであえたサラダ \$2.50

Geeky Greek サラダ -たっぷりのトマト、キュウリ、玉ねぎ、フェタチーズに健康的なオリーブ・オイルを加えたサラダ \$2.95

Spring ハーブ・ライス -天然ハーブをふんだんに使用した風味豊かな一品 \$1.50

Fun フルーツ・カバブ -季節の新鮮なフルーツ。低脂肪のヨーグルト・ディップを添えています \$2.25



メイン・ディッシュ

すべてのメニューにミニサイズの野菜サラダが付いています

香港風チキン・チャプスイ -たんぱく質が豊富な軽い野菜炒めです \$7.95

Hey Mon! ジャマイカン・チキン -油で揚げていないロースト・チキンです \$6.50

Veggie -Topped チキン・バーガー -たんぱく質豊富なチキンと新鮮な季節の野菜を網焼きにしています \$5.95

Sumptuous Salmon -板焼きの新鮮なサー・オメガ三系脂肪酸が豊富に含まれています \$9.95

Sizzling サーロイン・ステーキ -たんぱく質をたっぷり摂りたい方にお勧めします。脂肪分の少ない肉を鉄板で焼き上げます \$10.95



デザート



バナナ・ブレッド -カリウムが豊富な熟したバナナが入っています \$2.50

Lemony Lemon Squares -新鮮なレモンを使い、ビタミン C が豊富です \$2.75