



“การจะเป็นเสือนั้นมันไม่
สำคัญ สำคัญอยู่ที่เรา
พออยู่พอกิน และมี
เศรษฐกิจ การเป็นอยู่แบบ
พอมีพอกิน
แบบพอมีพอกิน
หมายความว่า อิ่มชู้ตัวเอง
ได้ ให้มีพอเพียงกับตัวเอง

— พระราชดำรัส

"เศรษฐกิจแบบพอเพียง"

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา
ภูมิพลอดุลยเดช พระราชทานเมื่อวันที่

หมูออมสิน

กลุ่ม 4

โรงเรียนวัดคูท้อยธาราม ถนนกำแพงเพชร 7

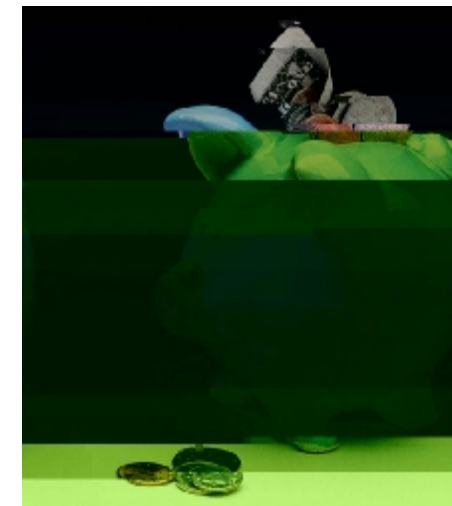
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

ค.ช.หมั่นออม เก็บเงิน เลขที่ 7 ชั้น ป.51

ค.ญ.ขันใช้ ซื้อทุกอย่าง เลขที่ 12 ชั้น ป. 51

กลุ่ม 4

โครงการอดออม
ตามหลัก
เศรษฐกิจพอเพียง



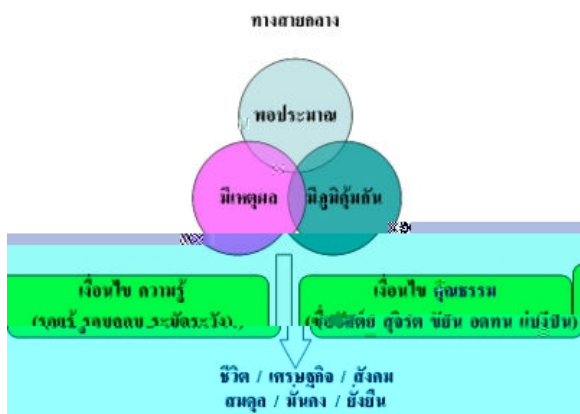
หมูออมสิน

หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

1. หลักของการพอประมาณ
ซึ่งหมายถึงการดำเนินชีวิต ดำเนินธุรกิจ
หรือบริหารประเทศ อย่างสมดุล
บนทางสายกลาง
ไม่สุดโต่งไปด้านใดด้านหนึ่ง
2. หลักของการมีเหตุมีผล
หมายถึงการนำความรู้ต่างๆ
มาใช้ในการตัดสินใจอย่างมีสติอยู่บนพื้นฐานของก
การใช้เหตุผล ไม่ใช่อารมณ์
3. หลักของการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี ซึ่งหมายถึง
การวางแผนการดำเนินการทุกขั้นตอนอย่างระมัดระ
วัง

และรอบคอบรวมทั้งมีระบบภูมิคุ้มกันหรือระบบป้อง
กันความเสี่ยงที่ดีที่สามารถช่วยรองรับผลกระทบจาก
ความผันผวนต่างๆ

แนวทางปฏิบัติในแบบเศรษฐกิจ
พอเพียง



การนำแนวคิด 3 ห่วง 2 เงื่อนไขไปใช้

ห่วงที่ 1 พอประมาณ

- ซื้อเฉพาะของที่จำเป็น
- กินพอประมาณ
- ไม่ยืมเงินคนอื่นเพื่อไปซื้อของเล่น

ห่วงที่ 2 มีเหตุผล

- คิดก่อนซื้อ
- ไม่ซื้อของเล่นที่แพงหรือไม่เกิดประโยชน์

ห่วงที่ 3 มีภูมิคุ้มกัน

- รู้จักการออม
- รู้จักการวางแผนรายรับรายจ่าย (บัญชีรายรับรายจ่าย)

เงื่อนไขความรู้

- รู้จักประโยชน์ของอาหาร
- รู้จักค่าของเงิน

เงื่อนไขคุณธรรม

- อุดหนุน

การประยุกต์ใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

- วางแผนการใช้เงินโดยใช้บัญชีรายรับรายจ่าย ช่วย
- ออมเงินเพื่อให้มีเงินเหลือไว้ใช้ซื้อของที่ต้องการ
- นำไปปรับใช้กับการทำบัญชีในครอบครัว
- ใช้เงินในสิ่งที่จำเป็น

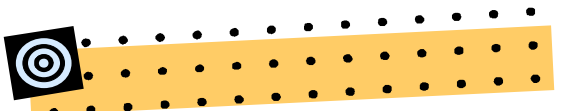
โครงการชิงรางวัล

- เพื่อน ๆ ที่สนใจจะส่งแผนการออม
ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้า
อยู่หัว เพื่อชิงรางวัล
สามารถส่งเข้าประกวดทางเว็บไซต์ได้ที่
www.savemoney.ac.th ภายในวันที่ 30
กรกฎาคม 2550 นี้



“การจะเป็นเสือนั้นมันไม่สำคัญ สำคัญอยู่ที่เราพออยู่พอกิน และมีเศรษฐกิจ การเป็นอยู่แบบพอมีพอกิน แบบพอมีพอกิน หมายความว่า อุ้มชูตัวเอง ได้ ให้มีพอเพียงกับตัวเอง

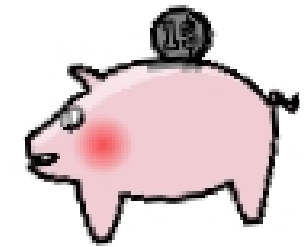
พระราชดำรัส "เศรษฐกิจแบบพอเพียง"
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหา
ภูมิพลอดุลยเดช
พระราชทานเมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2540



โรงเรียนวัดอุทัยธาราม ถนนกำแพงเพชร 7
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร



www.savemoney.ac.th



ออมเงินวันนี้
เพื่ออนาคตวันข้างหน้า

▶ โดย กลุ่มอยากรวย

โรงเรียนอุทัยธาราม

▶ หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง



1. หลักของการพอประมาณ
ซึ่งหมายถึงการดำเนินชีวิต
ดำเนินธุรกิจ หรือบริหารประเทศ
อย่างสมดุล บนทางสายกลาง
ไม่สุดโต่งไปด้านใดด้านหนึ่ง
2. หลักของการมีเหตุมีผล
หมายถึงการนำความรู้ต่างๆ
มาใช้ในการตัดสินใจอย่างมีสติอยู่
บนพื้นฐานของการใช้เหตุผล
ไม่ใช่อารมณ์
3. หลักของการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดี
ซึ่งหมายถึงการวางแผนการดำเนิน
การทุกขั้นตอนอย่างระมัดระวังและ
รอบคอบรวมทั้งมีระบบภูมิคุ้มกันหรือ
ระบบป้องกันความเสี่ยงที่ดีที่สามารถ
ช่วยรองรับผลกระทบจากความ
ผันผวนต่างๆ

การนำแนวคิด 3 ห่วง 2 เงื่อนไขไปใช้

ห่วงที่ 1 พอประมาณ

- ซื้อเฉพาะของที่จำเป็น
- กินพอประมาณ
- ไม่ยืมเงินคนอื่นเพื่อไปซื้อของเล่น

ห่วงที่ 2 มีเหตุผล

- คิดก่อนซื้อ
-
- ไม่ซื้อของเล่นที่แพงหรือไม่เกิดประโยชน์

ห่วงที่ 3 มีภูมิคุ้มกัน

- รู้จักการออม
- รู้จักการวางแผนรายรับรายจ่าย
(บัญชีรายรับรายจ่าย)

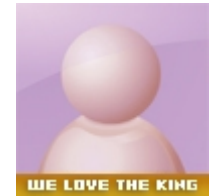
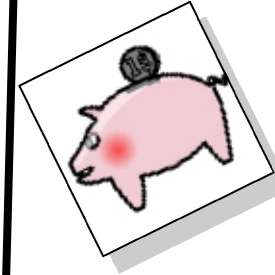
โครงการออมทรัพย์เพื่ออนาคตที่
กลุ่ม 4 จะทำคือ

แบ่งเงินที่ได้รับในแต่ละวันออกเป็น
4 ส่วน

1 ส่วนสำหรับเป็นค่าขนม

2 ส่วนเป็นเงินเก็บ

และอีก 1 ส่วนเป็นค่าใช้จ่ายอื่น ๆ



แผนการออมเพื่อชิงรางวัล

เพื่อน ๆ ที่สนใจจะส่งแผนการออม
ตามแนวพระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระ
เจ้าอยู่หัว เพื่อชิงรางวัล
สามารถส่งเข้าประกวดทางเว็บไซต์ได้
ที่

Www. Savemoney.ac.th
ภายในวันที่ 30 กรกฎาคม 2550 นี้



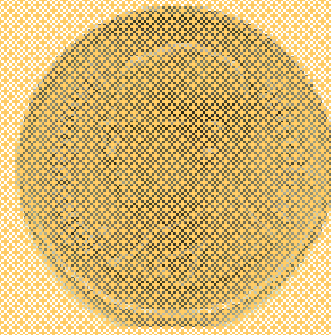
โรงเรียนวัดคูหาสวรรค์ ถนนกำแพงเพชร 7
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

Phone: 055-8550990

หลักเศรษฐกิจพอเพียง และการนำไปใช้

“เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่แนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชน ถึงระดับรัฐ ทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศ ให้ดำเนินไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้ก้าวทันต่อยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง หมายถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัว ดีพอสมควร ต่อการมีผลกระทบใด ๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายนอกและภายใน

ทั้งนี้จะต้องอาศัย ความรอบรู้ ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่ง ในการนำวิชาการต่าง ๆ มาใช้ในการวางแผนและดำเนินการทุกขั้นตอน และขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจ ของคนในชาติ โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎี และนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึก ในคุณธรรม ความซื่อสัตย์ สุจริตและให้มีความรอบรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลง อย่างรวดเร็วกว้างขวางทั้งด้านวัตถุ สังคมสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี” [©http://th.wikipedia.org](http://th.wikipedia.org)



ติดต่อเรา

ค.ช.หมั่นออม เก็บเงิน	เลขที่ 7	ชั้น ป. 5/1
ค.ญ.ขยันใช้ ซื้อทุกอย่าง	เลขที่ 12	ชั้น ป. 5/1
ค.ญ. เพียงพอ มีเหลือ	เลขที่ 14	ชั้น ป. 5/1
ค.ช. มัธยัสถ์ เหลือเฟือ	เลขที่ 20	ชั้นป. 5/1

โรงเรียนวัดคุุฑยธาราม

ถนนกำแพงเพชร 7 แขวงบางกะปิ

เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

ชีวิตพอเพียง

การดำเนินชีวิตพอเพียงจากการศึกษาและการได้รวบรวมข้อมูลสรุปการใช้ชีวิตพอเพียงได้ดังนี้

- รู้จักวางแผนการเงินโดยการทำบัญชีรายรับรายจ่าย
- วางแผนแล้วรู้จักว่าสิ่งใดควรซื้อ ไม่ควรซื้อ
- รู้จักการเก็บออมเพื่อวางแผนการใช้จ่าย

3 หัว 2 เงื่อนไข ใช้ปัญญา

การนำหลักการ 3 หัว 2 เงื่อนไขไปใช้ในชีวิตประจำวัน

เมื่อศึกษาหลักการ 3 หัว 2 เงื่อนไขแล้ว นำมาประยุกต์ใช้กับการใช้ชีวิตประจำวันได้ดังนี้

พอประมาณ

- ซื้อเฉพาะของที่จำเป็น
- กินพอประมาณ
- ไม่ยืมเงินคนอื่นไปซื้อของเล่น

มีเหตุผล

- คิดก่อนซื้อ
- ไม่ซื้อของเล่นที่แพงหรือไม่เกิดประโยชน์

มีภูมิคุ้มกัน

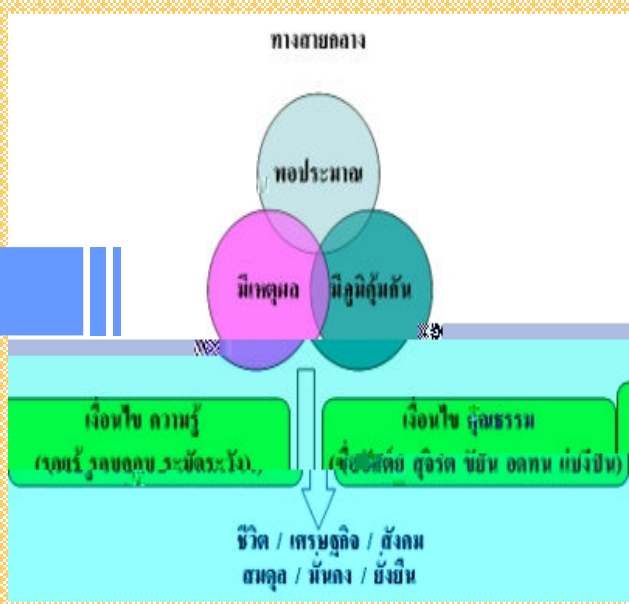
- รู้จักการออม
- รู้จักวางแผนรายรับรายจ่าย (ทำบัญชีรายรับรายจ่าย)

เงื่อนไขความรู้

- รู้จักประโยชน์ของการออม
- รู้จักค่าของเงิน

เงื่อนไขคุณธรรม

- ซื่อสัตย์
- อุดหนุน อดออม

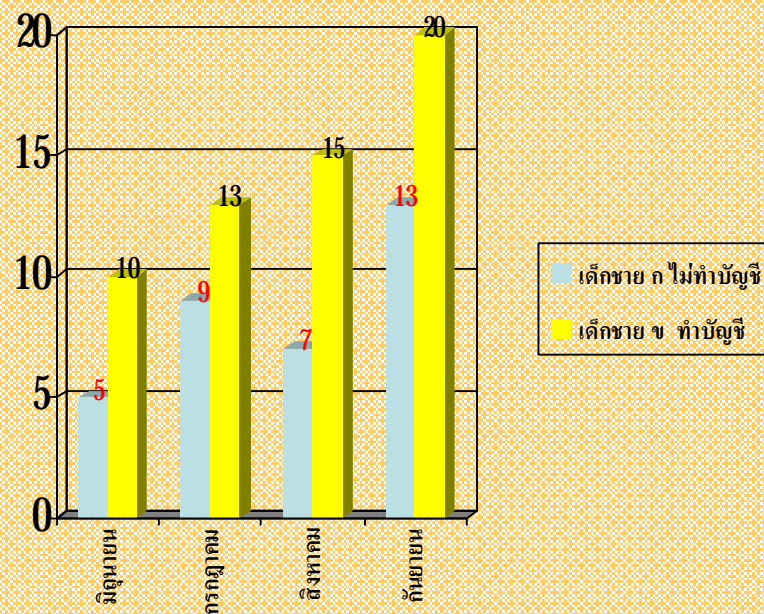


หลักการ 3 หัว 2 เงื่อนไข

ถนนพอเพียง

จากการศึกษาการทำบัญชีรายรับรายจ่ายเปรียบเทียบระหว่างคนที่ทำบัญชี กับคนที่ไม่ทำบัญชี ได้ข้อสรุปดังนี้

1. คนไม่ทำบัญชีมีเงินเหลือเก็บน้อยกว่าหรือแทบจะไม่เหลือเก็บ
2. คนที่ทำบัญชีมีเงินเหลือเก็บเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
3. การทำบัญชีรายรับรายจ่ายทำให้วางแผนในการใช้จ่ายได้ง่าย และสามารถมีเงินเก็บเพื่อไว้ใช้ซื้อของที่ต้องการได้โดยไม่ต้องขอเงินคุณพ่อคุณแม่



ข่าวดีสำหรับเพื่อน ๆ ที่สนใจ
ส่งแผนการออมที่สอดคล้องกับแนวพระราชดำริ
เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อชิงรางวัลมากมาย
สนใจดูที่เว็บไซต์ www.savemoney.ac.th
ภายในวันที่ 30 กรกฎาคม 2550